

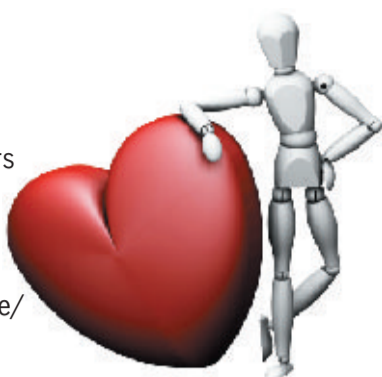


St. Josef Krankenhaus Moers mit den medizinischen Fachabteilungen

- Anästhesie u. Intensivmedizin
- Department Palliativmedizin/Schmerztherapie
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Geburtshilfe und Gynäkologie
- Innere Medizin
- Department Kardiologie
- Department Diabetologie
- Neurologie
- Diagnostische Radiologie und Neuroradiologie
- Urologie
- Interdisziplinäre Zentrale Notaufnahme
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Praxis für Nuklearmedizin

Veranstalter:
Department Kardiologie
Abteilung für Innere Medizin
St. Josef Krankenhaus Moers

Kardiologische Praxis
Dres. med. Beate Zygan /
Thomas Reiff/ Stephan Linse/
Afif Haj-Yehia



aeskulap apotheke

Gesundheitszentrum Niederrhein GmbH
eine Einrichtung der St. Josef Krankenhaus GmbH Moers



Wir laden ein zu Kaffee und Kuchen!



St. Josef Krankenhaus GmbH Moers
Asberger Straße 4, 47441 Moers
Tel. 02841 107-1, Fax 02841 107-2000
www.st-josef-moers.de

Seelsorge und Sozialarbeit beraten und unterstützen in allen Häusern und Abteilungen

- **Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie**
St. Nikolaus Krankenhaus Rheinberg
Institutsambulanz und Tagesklinik
Tel. 02843 179-0
Gerontopsychiatrische Beratungsstelle
Tel. 02843 179-148
 - **Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation**
St. Marienhospital Orsoy
Tagesklinik
Kurzzeitpflege
Tel. 02844 29-0
 - **Gesundheitszentrum Niederrhein**
Tel. 02841 107-2480
- St. Josef Pflege GmbH**
- **St. Thekla Haus**
Altenwohnheim in Rheinberg
Tel. 02841 926-0
 - **Stationäres Hospiz**
Haus Sonnenschein in Rheinberg
Tel. 02843 179-180
 - **Ambulanter Pflegedienst**
St. Josef Krankenhaus Moers
Tel. 02841 107-4000
 - **Tages- und Kurzzeitpflege**
Haus Mariengarten
St. Josef Krankenhaus Moers, Josefstraße 30
Tel. 02841 107-4100



5. Herztage

St. Josef Krankenhaus Moers

Bluthochdruck und Herzerkrankungen

Mittwoch, 19. Oktober 2011

15:00 bis 18:00 Uhr

Veranstalter:

Department Kardiologie, Abteilung für Innere Medizin

St. Josef Krankenhaus

Kardiologische Praxis Dres. med. Beate Zygan/
Thomas Reiff/Stephan Linse/Afif Haj-Yehia

Gesundheitszentrum Niederrhein

AOK Rheinland/Hamburg

Aeskulap Apotheke

Deutsche Herzstiftung



Deutsches Netz
Gesundheitsfördernder
Krankenhäuser (WHO)



Mitglied im CLINOTEL
Krankenhausverbund

5. Herztage am St. Josef Krankenhaus Moers

"Bluthochdruck - Tod auf leisen Sohlen"

Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) ist eine der großen Volkskrankheiten in Deutschland. Mit 60 Jahren liegen bei 50% der Bundesbürger erhöhte RR-Werte vor und vielen von Ihnen ist diese Erkrankung nicht bewusst. Dabei ist Bluthochdruck einer der größten Risikofaktoren für Schlaganfall, Herzschwäche und koronare Herzkrankheit. Tausende von Schlaganfällen könnten jedes Jahr durch richtige und konsequente Behandlung des Bluthochdrucks verhindert werden.

Gefährlich ist dabei, dass die arterielle Hypertonie über Jahre hinweg weitgehend symptomarm verlaufen kann. Der fünfte Herztage der Kardiologie des St. Josef Krankenhauses Moers behandelt ausführlich Diagnostik und Therapie der arteriellen Hypertonie. Moderne Medikamente werden ebenso dargestellt wie Maßnahmen, die der Patient selbst ergreifen kann.

Der fünfte Moerser Herztage informiert Sie umfassend über den Zusammenhang von Bluthochdruck und Herzerkrankungen.

Während des Herztages können Sie Blutzucker, Blutdruck und Cholesterin bestimmen lassen. Eine Ultraschalluntersuchung Ihrer Halsarterien zeigt Ihr Arteriosklerose-risiko. Unsere Ernährungsberater und Bewegungsexperten geben Tipps, wie Sie Ihren Blutdruck senken und Herzerkrankungen vermeiden können. Wir bieten Ihnen einen Kurs Reanimation mit praktischen Übungen an. Außerdem besteht die Möglichkeit das Herzkatheterlabor zu besichtigen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Dr. Stefan Schickel
Departmentleiter Kardiologie

Programm: 15:00 bis 16:00 Uhr

- "Habe ich schon Arteriosklerose?"
Untersuchungen der Halsschlagader mit Ultraschall
 - **Reanimationskurs für Laien mit praktischen Übungen**
- Aeskulap Apotheke:**
- Blutdruckmessung
 - Blutzuckermessung
 - Cholesterinmessung
- Gesundheitszentrum Niederrhein:**
- Essen und Trimmen, beides muss stimmen!
Ernährungs- und Bewegungsberatung
 - Infostand der AOK Rheinland/Hamburg
 - Infostand Herzschrittmarker
 - Deutsche Herzstiftung

Vorträge

16:00 Uhr Diagnostik, Symptome und Folgeerkrankungen des Blutdrucks

16:30 Uhr Therapie des Bluthochdrucks

Referenten

**Dr. med. Stefan Schickel, Department Kardiologie
Kardiologische Gemeinschaftspraxis
Dres. med. Beate Zygan/Thomas Reiff/Stephan Linse/
Afif Haj-Yehia**

Programm: 17:00 bis 18:00 Uhr

- **17:00 Uhr Führung durch das Herzkatheterlabor**
 - "Habe ich schon Arteriosklerose?"
Untersuchungen der Halsschlagader mit Ultraschall
 - **Reanimationskurs für Laien mit praktischen Übungen**
- Aeskulap Apotheke:**
- Blutdruckmessung
 - Blutzuckermessung
 - Cholesterinmessung
- Gesundheitszentrum Niederrhein:**
- Herzfit:
**Essen und Trimmen, beides muss stimmen!
Ernährungs- und Bewegungsberatung**
 - Infostand der AOK Rheinland/Hamburg
 - Infostand Herzschrittmarker
 - Deutsche Herzstiftung