

**Dienstag, 25.05.2010**  
**17:00 - 20:00 Uhr**

### 3. Veranstaltung

**18:00 Uhr Vortrag**

**Diabetes mellitus und Herz - Herz und Diabetes mellitus?**

**18:30 Uhr Vortrag**

**Gefäßerkrankungen und ihre Behandlung**

Diabetes mellitus ist der gefährlichste Gefäßkiller überhaupt. Er verursacht an kleinen und großen Gefäßen schwere Schäden mit gravierenden Folgen (Amputation, Dialyse, Erblindung, Herzinfarkt). Wir informieren Sie sowohl über die moderne Behandlung des Diabetes mellitus als auch über die Therapie bei verursachten Gefäßschäden.

#### Referenten:

Uwe Henkelüdecke, Departmentleiter Diabetologie  
Dr. med. Stefan Schickel, Departmentleiter Kardiologie

#### Messungen und Checks

**17:00 - 18:00 Uhr und 19:00 - 20:00 Uhr**

#### Arteriosklerose?

Lassen Sie Ihre Halsschlagader mittels Ultraschall untersuchen

#### Blutdruck- und Blutzuckerbestimmung, Cholesterinmessung

Aeskulap Apotheke

aeskulap apotheke



Herzfit  
– Infos rund um die Ernährung und Bewegung



### Information und Beratung zu Herzerkrankungen

AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse



Deutsche Herzstiftung



**19:00 Uhr Imbiss**

Deutsche Herzstiftung

**St. Josef Krankenhaus GmbH Moers**  
**St. Josef Krankenhaus Moers**  
Asberger Straße 4, 47441 Moers  
Tel. 02841 107-2212, Fax: 02841 107-2000  
www.st-josef-moers.de



# Hab ein Herz



**Hab ein Herz für dein Herz**

**Dienstag, 23.03.2010**  
**17:00 - 20:00 Uhr**

**1. Veranstaltung**  
**Zwei Vorträge zum Thema:**  
• Akuter Herzinfarkt und koronare Herzkrankheit - was tun?  
• Vorbeugung, Diagnostik und Therapie bei Herzdurchblutungsstörungen

**Dienstag, 27.04.2010**  
**17:00 - 20:00 Uhr**

**2. Veranstaltung**  
**Zwei Vorträge zum Thema:**  
• Bluthochdruck - die tödliche Gefahr  
• Ein ausführlicher Abend über Diagnostik und Therapie der Volkskrankheit Bluthochdruck

**Dienstag, 25.05.2010**  
**17:00 - 20:00 Uhr**

**3. Veranstaltung**  
**Zwei Vorträge zum Thema:**  
• Diabetes mellitus und Herz - Herz und Diabetes mellitus?  
• Gefäßerkrankungen und ihre Behandlung

**Veranstalter:**  
**Dr. Stefan Schickel**  
Leiter Department  
Kardiologie  
Innere Abteilung  
**St. Josef Krankenhaus**  
Moers

**Kardiologische**  
**Gemeinschaftspraxis**  
**Dres. Beate Zygan**  
**Thomas Reiff**  
**Stephan Linse**  
**Afif Hej- Yehia**  
im Ärztehaus  
**am St. Josef Krankenhaus Moers**

**Gesundheitszentrum Niederrhein**  
**AOK Rheinland/Hamburg**  
**Aeskulap Apotheke**  
**Deutsche Herzstiftung**

# für dein Herz

**Herz-/Kreislaufkrankungen stellen in Deutschland weiterhin die häufigste Todesursache, vor allen Krebserkrankungen zusammen, dar.**

Mehr als 400.000 Menschen versterben jährlich an einem akuten Herzinfarkt, einer Herzschwäche, einer koronaren Herzkrankheit, einem Schlaganfall sowie bösartigen Herzrhythmusstörungen.

Im Department für Kardiologie innerhalb der Abteilung für Innere Medizin am St. Josef Krankenhaus in Moers werden alle akuten und chronischen Formen von Herz-, Kreislaufkrankungen mit modernen Methoden diagnostiziert und behandelt.

Schwerpunktt Themen der diesjährigen Veranstaltungsreihe sind die Vorbeugungsmaßnahmen und Therapiemöglichkeiten bei Herz-, und Gefäßerkrankungen unter besonderer Berücksichtigung der Volkskrankheit Bluthochdruck und des Diabetes mellitus als gefährliche Risikofaktoren für Herz-, Kreislaufkrankungen.



**Dienstag, 23.03.2010**  
**17:00 - 20:00 Uhr**

### 1. Veranstaltung

**18:00 Uhr Vortrag**

**Akuter Herzinfarkt und koronare Herzkrankheit - was tun?**

**18:30 Uhr Vortrag**

**Vorbeugung, Diagnostik und Therapie bei Herzdurchblutungsstörungen**

#### Folgende Themen werden behandelt:

- Verengung der Halskranzgefäße, was sind Risikofaktoren? Welche Beschwerden liegen bei koronarer Herzkrankheit vor?
- Was ist Angina pectoris? Wie erkenne ich einen akuten und drohenden Herzinfarkt?
- Wie können Herzdurchblutungsstörungen erkannt und behandelt werden?
- Moderne Behandlung des akuten Herzinfarktes (Eröffnung von verengten Herzgefäßen mit Ballonkatheter und Stent).

#### Referenten:

Dr. med. Stefan Schickel, Departmentleiter Kardiologie  
St. Josef Krankenhaus Moers  
Dr. Beate Zygan, Dr. Thomas Reiff, Dr. Stephan Linse,  
Dr. Afif Haj- Yehia  
Kardiologische Gemeinschaftspraxis  
Ärztzentrum St. Josef Krankenhaus

#### Messungen und Checks

**17:00 - 18:00 Uhr und 19:00 - 20:00 Uhr**

#### Arteriosklerose?

Lassen Sie Ihre Halsschlagader mittels Ultraschall untersuchen

#### Blutdruck- und Blutzuckerbestimmung, Cholesterinmessung

Aeskulap Apotheke aeskulap apotheke



Herzfit  
– Infos rund um die Ernährung und Bewegung



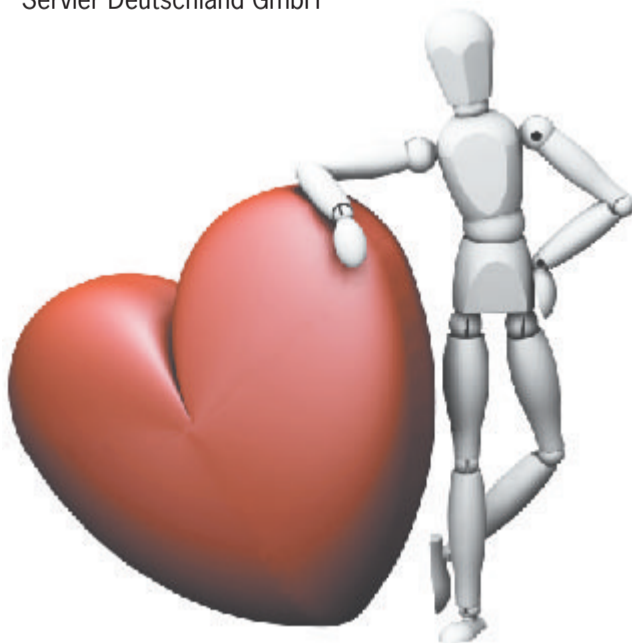
Information und Beratung zu Herzerkrankungen  
AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse

Deutsche Herzstiftung



**19:00 Uhr Imbiss**

Die Veranstaltung wird unterstützt von  
Servier Deutschland GmbH



**Dienstag, 27.04.2010**  
**17:00 - 20:00 Uhr**

### 2. Veranstaltung

**18:00 Uhr Vortrag**

**Bluthochdruck - die tödliche Gefahr**

**18:30 Uhr Vortrag**

**Ein ausführlicher Abend über Diagnostik und Therapie der Volkskrankheit Bluthochdruck**

Bluthochdruck ist eine Volkskrankheit. Mehr als 50 Prozent der über 60jährigen haben erhöhte Blutdruckwerte. Bluthochdruck ist eine der häufigsten Ursachen für den Schlaganfall, die Herzschwäche und Durchblutungsstörungen des Herzens. Im Verlauf der Vorträge wird erläutert, welche Warnsignale es gibt, welche Diagnostik durchgeführt werden sollte, welche Therapieformen es gibt, welche Möglichkeiten zur Therapieunterstützung der Patient selbst hat.

#### Referenten:

Dr. med. Stefan Schickel, Departmentleiter Kardiologie  
St. Josef Krankenhaus Moers  
Dr. Beate Zygan, Dr. Thomas Reiff, Dr. Stephan Linse,  
Dr. Afif Haj- Yehia  
Kardiologische Gemeinschaftspraxis  
Ärztzentrum St. Josef Krankenhaus

#### Messungen und Checks

**17:00 - 18:00 Uhr und 19:00 - 20:00 Uhr**

#### Arteriosklerose?

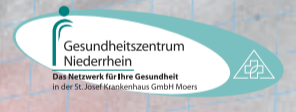
Lassen Sie Ihre Halsschlagader mittels Ultraschall untersuchen

#### Blutdruck- und Blutzuckerbestimmung, Cholesterinmessung

Aeskulap Apotheke aeskulap apotheke



Herzfit  
– Infos rund um die Ernährung und Bewegung



Information und Beratung zu Herzerkrankungen:  
AOK Rheinland/Hamburg - Die Gesundheitskasse

Deutsche Herzstiftung



**19:00 Uhr Imbiss**

Der Mensch im Mittelpunkt