



## St. Josef Krankenhaus Moers mit den medizinischen Fachabteilungen

- Anästhesie u. Intensivmedizin
- Department Palliativmedizin/Schmerztherapie
- Allgemein-, Thorax- u. Viszeralchirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Geburtshilfe und Gynäkologie
- Innere Medizin mit den Schwerpunkten Gastroenterologie, Hepatologie, Onkologie, Infektiologie
- Department Kardiologie
- Department Diabetologie
- Neurologie
- Diagnostische Radiologie und Neuroradiologie
- Urologie
- Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde
- Praxis für Nuklearmedizin

- **Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie**  
St. Nikolaus Krankenhaus Rheinberg  
Institutsambulanz und Tagesklinik  
Gerontopsychiatrische Beratungsstelle  
Tel. 02843 179-0

- **Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation**  
St. Marienhospital Orsoy  
Tagesklinik  
Tel. 02844 29-0

- **Kurzzeitpflege**, St. Marienhospital Orsoy  
Tel. 02844 29-286

- **St. Thekla Haus**,  
Altenwohnheim in Rheinberg  
Tel. 02841 926-0

- **Stationäres Hospiz**,  
Haus Sonnenschein in Rheinberg  
Tel. 02843 179-180

- **Ambulanter Pflegedienst**,  
St. Josef Krankenhaus Moers  
Tel. 02841 107-4000

- **Tages- und Kurzzeitpflege**  
Haus Mariengarten  
St. Josef Krankenhaus Moers, Josefstraße 30  
Tel. 02841 107-4100

- **Gesundheitszentrum Niederrhein**  
Das Netzwerk für Ihre Gesundheit in der  
St. Josef Krankenhaus GmbH Moers  
Tel. 02841 107-2407

Seelsorge und Sozialarbeit beraten und unterstützen in allen Häusern und Abteilungen



## 4. Herztage

St. Josef Krankenhaus Moers

Mittwoch, 27. Oktober 2010

15:00 bis 18:00 Uhr

**Veranstalter:**

Department Kardiologie, Abteilung für Innere Medizin

St. Josef Krankenhaus

Kardiologische Praxis Dres. med. Beate Zygan/  
Thomas Reiff/ Stephan Linse/ Afif Haj-Yehia

Gesundheitszentrum Niederrhein

AOK Rheinland/Hamburg

Aeskulap Apotheke

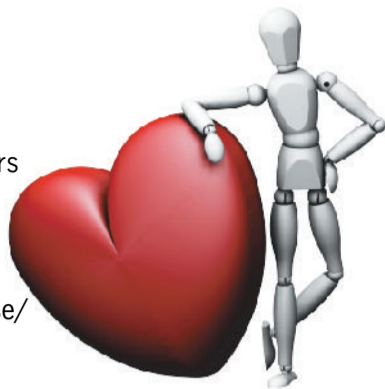
Deutsche Herzstiftung



### Veranstalter:

Department Kardiologie  
Abteilung für Innere Medizin  
St. Josef Krankenhaus Moers

Kardiologische Praxis  
Dres. med. Beate Zygan /  
Thomas Reiff/ Stephan Linse/  
Afif Haj-Yehia



Gerne laden wir Sie zu einem Imbiss ein!



St. Josef Krankenhaus GmbH Moers  
Asberger Straße 4, 47441 Moers  
Tel. 02841 107-1, Fax 02841 107-2000  
www.st-josef-moers.de

## 4. Herztage am St. Josef Krankenhaus Moers

### Aus dem Takt - Herzrhythmusstörungen

Das Herz - unermüdlicher Motor unseres Körpers. 100.000 Mal schlägt es am Tag, 2-3 Milliarden Mal im gesamten Leben, ohne Urlaub oder Verschnaufpause. Wir erwarten von unserem Herzen, dass es lebenslang gleichmäßig wie ein Uhrwerk tickt. Daher werden "elektrische Störungen" - die Herzrhythmusstörungen oder Arrhythmien - von uns häufig als bedrohlich empfunden: "Mein Herz überschlägt sich", "ich habe Aussetzer", "mein Herz rast". So oder ähnlich werden Herzrhythmusstörungen von Menschen empfunden. Von manchen Menschen werden aber Herzrhythmusstörungen nicht als solche wahrgenommen, sondern sie äußern sich als Luftnot, Schmerzen im Brustkorb oder gar als Bewusstlosigkeit. Es gilt: man kann nicht vom subjektiven Empfinden auf den Schweregrad der Arrhythmien schließen. Prinzipiell harmlose Herzrhythmusstörungen können äußerst unangenehme Symptome hervorrufen, während potentiell lebensbedrohliche Arrhythmien zunächst weitgehend asymptomatisch ablaufen können.

**Der 4. Herztage im St. Josef Krankenhaus Moers informiert Sie umfassend über Ursachen, Symptome und moderne Behandlungsmethoden bei Herzrhythmusstörungen.**

Lassen Sie eine Ultraschalluntersuchung der Halsgefäße, die das Arteriosklerose- und Herzinfarkttrisiko aufzeigt, durchführen und Ihre Blutdruck-, Blutzucker-, und Cholesterinwerte bestimmen. Sie können Vorträge zum Thema Herzrhythmusstörungen besuchen, sich über gesunde Ernährung informieren und das Herzkatheterlabor besichtigen. Wir bieten Ihnen einen Kurs "Laienreanimation mit praktischen Übungen" an, der Sie in die Lage versetzt bei einem Herzinfarkt richtig zu reagieren.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.  
Dr. Stefan Schickel  
Departmentleiter Kardiologie

### Programm:

Mittwoch, 27.10.2010  
15:00 bis 16:00 Uhr

- "Habe ich schon Arteriosklerose?"  
Untersuchungen der Halsschlagader mit  
Ultraschall

- Reanimationskurs für Laien mit praktischen  
Übungen

**Aeskulap Apotheke:**

- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Cholesterinmessung

**Gesundheitszentrum Niederrhein:**

**Herzfit:**

- Essen und Trimmen, beides muss stimmen!  
Ernährungs- und Bewegungsberatung

- Infostand der AOK Rheinland/Hamburg
- Infostand Herzschrittmacher
- Deutsche Herzstiftung

- 15:30 Uhr Führung durch das Herzkatheter-  
labor

### Programm:

16:00 bis 17:00 Uhr

### 16:00 Uhr Vortrag

Herzrhythmusstörungen - Was ist das ?  
Alles über Ursachen, Symptome und  
Diagnostik

### 16:30 Vortrag

Herzrhythmusstörungen - Was kann ich  
dagegen tun?

Alles über Medikamente, Herzschrittmacher  
und Defibrillatoren

**Referenten**

Dr. med. Stefan Schickel, Department Kardiologie  
Kardiologische Gemeinschaftspraxis Dres. med.  
Beate Zygan/Thomas Reiff/Stephan Linse/  
Afif Haj-Yehia

### Programm:

17:00 bis 18:00 Uhr

- 17:00 Uhr Führung durch das Herzkatheter-  
labor

- "Habe ich schon Arteriosklerose?"  
Untersuchungen der Halsschlagader mit  
Ultraschall

- Reanimationskurs für Laien mit praktischen  
Übungen

**Aeskulap Apotheke:**

- Blutdruckmessung
- Blutzuckermessung
- Cholesterinmessung

**Gesundheitszentrum Niederrhein:**

**Herzfit:**

- Essen und Trimmen, beides muss stimmen!  
Ernährungs- und Bewegungsberatung

- Infostand der AOK Rheinland/Hamburg
- Infostand Herzschrittmacher
- Deutsche Herzstiftung